



Seznam doporučených věcí



- 5 ks tričko krátký rukáv
- 2 ks tričko dlouhý rukáv
- 2 ks tílko/nátělník
- 3 ks mikina/svetr
- 1 ks kalhoty
- 3 ks tepláky
- 3 ks kraťasy
- 1 ks nepromokavá bunda
- 1 ks pláštěnka
- 1-2 ks pyžamo/noční košile
- 1 ks plavky
- 1 pár přezůvky/sandále
- 2 páry sportovní obuv
- 1 pár pohorky
- 1 pár holínky
- 2 páry teplé ponožky
- ponožky
- spodní prádlo
- kšiltovka/klobouček
- šátek
- sluneční brýle

-
- 2 ks ručník
 - 1 ks osuška
 - hygienické potřeby (sprchový gel/mýdlo, šampón, zubní kartáček, pasta, hřeben, opalovací krém)
 - repelent
 - batůžek
 - láhev na vodu
 - baterka
 - kapesníky
 - pytel na špinavé prádlo
 - nafukovací rukávky (pro neplavce)
 - psací potřeby
 - blok
 - oblíbená knížka
 - hudební nástroj
 - plyšáček
 - reflexní páska** na ruku (např. [zde](#))